

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МОБУ СОШ №2  
 с. Верхние Киги  
 МР Кигинский район РБ  
 /Р.Ф. Казыханов/  
 «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_\_ г.

**АЛЬТЕРНАТИВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ,  
 БОЛЬНЫХ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ**

**Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 141,36 руб**

| <b>1 день</b><br><b>Наименование изделий</b><br><b>(блюд)</b>              | <b>Масса</b><br><b>порции</b> | <b>Энергетическая</b><br><b>ценность (ккал)</b> |
|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------------|
| <b>Завтрак</b><br><b>Омлет натуральный</b>                                 | <b>150</b>                    | <b>227,67</b>                                   |
| <b>Чай</b>                                                                 | <b>200</b>                    | <b>0</b>                                        |
| <b>Хлеб ржаной с сыром</b>                                                 | <b>30/10</b>                  | <b>98</b>                                       |
| <b>Молоко питьевое, обогащенное</b><br><b>йодом (для детского питания)</b> | <b>100</b>                    | <b>59</b>                                       |
| <b>Яблоки</b>                                                              | <b>150</b>                    | <b>70,5</b>                                     |
| <b>Обед</b><br><b>Огурцы свежие</b>                                        | <b>30</b>                     | <b>3,3</b>                                      |
| <b>Суп с гречневой крупой</b>                                              | <b>250</b>                    | <b>111,34</b>                                   |
| <b>Гуляш из отварного мяса</b>                                             | <b>30/30</b>                  | <b>138,6</b>                                    |
| <b>Картофельное пюре</b>                                                   | <b>130</b>                    | <b>128,33</b>                                   |
| <b>Чай с лимоном</b>                                                       | <b>200/7</b>                  | <b>0,07</b>                                     |
| <b>Хлеб ржаной</b>                                                         | <b>30</b>                     | <b>63</b>                                       |

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОБУ СОШ №2  
с. Верхние Киги  
МР Кигинский район РБ  
 /Р.Ф. Казыханов/  
«  »    20   г.

**МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛ.**

*Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 59,76 руб.*

| <b><i>1 день<br/>Наименование изделий<br/>(блюд)</i></b>                          | <b><i>Масса<br/>порции</i></b> | <b><i>Энергетическая<br/>ценность (ккал)</i></b> |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------------------|
| <b><i>Завтрак<br/>Огурцы свежие порционные</i></b>                                | <b><i>60</i></b>               | <b><i>13,2</i></b>                               |
| <b><i>Биточки рыбные с<br/>томатным соусом</i></b>                                | <b><i>100</i></b>              | <b><i>124,89</i></b>                             |
| <b><i>Рис припущенный</i></b>                                                     | <b><i>150</i></b>              | <b><i>209,36</i></b>                             |
| <b><i>Чай с молоком и сахаром</i></b>                                             | <b><i>200</i></b>              | <b><i>61</i></b>                                 |
| <b><i>Хлеб пшеничный,<br/>обогащенный витаминами<br/>для детского питания</i></b> | <b><i>30</i></b>               | <b><i>78</i></b>                                 |
| <b><i>Масло сливочное порционное</i></b>                                          | <b><i>8</i></b>                | <b><i>52,88</i></b>                              |
| <b><i>Фрукты свежие</i></b>                                                       | <b><i>100</i></b>              | <b><i>38</i></b>                                 |

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛ.**

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|--|--|--|

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОБУ СОШ №2  
с. Верхние Киги  
МР Кигинский район РБ  
 /Р.Ф. Казыханов/  
«  »    20   г.

### МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 (ММС)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 67, 21 руб

| <i>1 день</i><br><i>Наименование изделий</i><br><i>(блюд)</i> | <i>Масса</i><br><i>порции</i> | <i>Энергетическая</i><br><i>ценность (ккал)</i> |
|---------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------------|
| <i>Завтрак</i>                                                |                               |                                                 |
| <i>Огурцы свежие порционные</i>                               | <i>100</i>                    | <i>22</i>                                       |
| <i>Биточки рыбные с томатным соусом</i>                       | <i>60/40</i>                  | <i>124,89</i>                                   |
| <i>Рис припущенный</i>                                        | <i>180</i>                    | <i>251,80</i>                                   |
| <i>Чай с молоком и сахаром</i>                                | <i>200</i>                    | <i>61</i>                                       |
| <i>Хлеб пшеничный, обогащенный</i>                            | <i>40</i>                     | <i>104</i>                                      |
| <i>Масло сливочное порционное</i>                             | <i>8</i>                      | <i>52,88</i>                                    |
| <i>Фрукты свежие</i>                                          | <i>100</i>                    | <i>38</i>                                       |

### МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 (ММС)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 77,54 руб

| <i>1 день</i><br><i>Наименование изделий</i><br><i>(блюд)</i>      | <i>Масса</i><br><i>порции</i> | <i>Энергетическая</i><br><i>ценность (ккал)</i> |
|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------------|
| <i>Обед</i>                                                        |                               |                                                 |
| <i>Салат из свежих помидоров</i>                                   | <i>100</i>                    | <i>63</i>                                       |
| <i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>                    | <i>250</i>                    | <i>111</i>                                      |
| <i>Рагу овощное с мясом птицы</i>                                  | <i>200</i>                    | <i>429,96</i>                                   |
| <i>Витаминизированный кисель "В"</i>                               | <i>200</i>                    | <i>95</i>                                       |
| <i>Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания</i> | <i>30</i>                     | <i>78</i>                                       |
| <i>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</i>                   | <i>30</i>                     | <i>66</i>                                       |

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МОБУ СОШ №2  
 с. Верхние Киги  
 МР Кигинский район РБ  
*Р.Ф. Казыханов*  
 «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

### МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ОВЗ

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 121, 66 руб.

| <i><b>1 день</b></i>                                                              |                                |                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------------------|
| <i><b>Наименование изделий<br/>(блюд)</b></i>                                     | <i><b>Масса<br/>порции</b></i> | <i><b>Энергетическая<br/>ценность (ккал)</b></i> |
| <i><b>Завтрак</b></i>                                                             |                                |                                                  |
| <i><b>Огурцы свежие порционные</b></i>                                            | <i><b>100</b></i>              | <i><b>22</b></i>                                 |
| <i><b>Биточки рыбные с томатным<br/>соусом</b></i>                                | <i><b>60/40</b></i>            | <i><b>124,89</b></i>                             |
| <i><b>Рис припущенный</b></i>                                                     | <i><b>180</b></i>              | <i><b>251,80</b></i>                             |
| <i><b>Чай с молоком и сахаром</b></i>                                             | <i><b>200</b></i>              | <i><b>61</b></i>                                 |
| <i><b>Хлеб пшеничный, обогащенный<br/>витаминами для детского<br/>питания</b></i> | <i><b>40</b></i>               | <i><b>104</b></i>                                |
| <i><b>Масло сливочное порционное</b></i>                                          | <i><b>8</b></i>                | <i><b>52,88</b></i>                              |
| <i><b>Фрукты свежие</b></i>                                                       | <i><b>100</b></i>              | <i><b>38</b></i>                                 |
| <i><b>Обед</b></i>                                                                |                                |                                                  |
| <i><b>Салат из свежих помидоров</b></i>                                           | <i><b>100</b></i>              | <i><b>63</b></i>                                 |
| <i><b>Суп картофельный с<br/>макаронными изделиями</b></i>                        | <i><b>250</b></i>              | <i><b>111</b></i>                                |
| <i><b>Рагу овощное с мясом птицы</b></i>                                          | <i><b>200</b></i>              | <i><b>429,96</b></i>                             |
| <i><b>Витаминизированный кисель "В"</b></i>                                       | <i><b>200</b></i>              | <i><b>95</b></i>                                 |
| <i><b>Хлеб пшеничный, обогащенный<br/>витаминами для детского<br/>питания</b></i> | <i><b>30</b></i>               | <i><b>78</b></i>                                 |
| <i><b>Хлеб ржано-пшеничный для<br/>детского питания</b></i>                       | <i><b>30</b></i>               | <i><b>66</b></i>                                 |

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МОБУ СОШ №2  
 с. Верхние Киги  
 МР Кигинский район РБ  
 \_\_\_\_\_/Р.Ф. Казыханов/  
 « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

**МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ (РОД.ПЛАТА)**

**Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 40руб**

| <b>1 день</b><br><b>Наименование изделий (блюд)</b>                                    | <b>Масса</b><br><b>порции</b> | <b>Энергетическая</b><br><b>ценность (ккал)</b> |
|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------------|
| <b>Завтрак</b><br><b>Биточки рыбные с томатным</b><br><b>соусом</b>                    | <b>100</b>                    | <b>124,89</b>                                   |
| <b>Рис припущенный</b>                                                                 | <b>150</b>                    | <b>209,36</b>                                   |
| <b>Чай с сахаром</b>                                                                   | <b>200</b>                    | <b>39</b>                                       |
| <b>Хлеб пшеничный, обогащенный</b><br><b>витаминами для детского</b><br><b>питания</b> | <b>30</b>                     | <b>78</b>                                       |
| <b>Масло сливочное порционное</b>                                                      | <b>8</b>                      | <b>52,88</b>                                    |

**МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ (РОД.ПЛАТА)**

**Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 40руб**

| <b>1 день</b><br><b>Наименование изделий (блюд)</b>                  | <b>Масса</b><br><b>порции</b> | <b>Энергетическая</b><br><b>ценность (ккал)</b> |
|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------------|
| <b>Обед</b><br><b>Рагу овощное с мясом птицы</b>                     | <b>200</b>                    | <b>429,96</b>                                   |
| <b>Витаминизированный кисель "В"</b>                                 | <b>200</b>                    | <b>95</b>                                       |
| <b>Хлеб пшеничный, обогащенный</b><br><b>витаминами для детского</b> | <b>30</b>                     | <b>78</b>                                       |
| <b>Хлеб ржано-пшеничный для</b><br><b>детского питания</b>           | <b>30</b>                     | <b>66</b>                                       |
| <b>Чай с сахаром</b>                                                 | <b>200</b>                    | <b>39</b>                                       |